

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Мошинская средняя школа»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____

С.П. Беляевский

ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020-2021 учебный год.

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	В течение года	Классные руководители, актив класса
Беседы в классах о режиме дня	В течение года	Классные

школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.		руководители, медсестра
---	--	-------------------------

2. Спортивная работа в классах и секциях:

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Организация секций.	Сентябрь	Учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Формирование и подготовка команд для соревнований	В течение года	Учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация классных мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> • «Весёлых стартов» • «Уроков Здоровья» и др. (по плану классного руководителя) 	В течение года	Классные руководители, родительский комитет, актив класса

3. Участие в районных соревнованиях

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Участие в районных соревнованиях (согласно районного плану)	В течение года	Учителя физической культуры
Организация районных соревнований на базе школы	В течение года	Учителя физической культуры

4. Внеурочная работа в школе

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Традиционный школьный турслёт.	сентябрь	Учителя физической культуры, педагог, курирующий вопросы ВР
Походы по родному краю		Классные

		руководители.
Кросс «Золотая осень – 2020»		Учителя физической культуры
Соревнования по баскетболу	октябрь	Учителя физической культуры
Уроки Здоровья «Мы против вредных привычек»		Классные руководители
Акция «Нет – наркотикам!»	ноябрь	Педагог, курирующий вопросы ВР, Совет Лидеров.
Соревнования по волейболу	декабрь	Учителя физической культуры
Беседы по профилактике ОРЗ, гриппа		Медсестра
Зимние старты (1-4)	январь	Учителя физической культуры
Военно-спортивный месячник (по отдельному плану)	февраль	Классные руководители, педагог, курирующий вопросы ВР
Соревнования по футболу	март	Учителя физической культуры
Неделя Здоровья	апрель	Педагог, курирующий вопросы ВР, классные руководители
Легкоатлетический забег «Воезеро – Моша», посв. Дню Победы.	май	Учителя физической культуры
Весенний кросс		Учителя физической культуры

5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Проведение конкурсов рисунков, акций по пропаганде здорового образа жизни.	В течение учебного года	Классные руководители
Размещение информации на тематических стендах, на сайте школы, в группе ВКонтакте «Мошинская средняя школа: вчера, сегодня, завтра».	В течение года	Педагог, курирующий вопросы ВР
Изготовление памяток, буклетов и т.д. по пропаганде здорового образа жизни.	В течение года	Классные руководители

6. Работа с родителями учащихся

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Проведение тематических родительских собраний.	В течение учебного года	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение года	Медсестра
Проведение совместных экскурсий, походов Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры.

План работы спортивного клуба «Лидер»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья», «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-11 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-11 классы
7	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11 классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-11 классы
9	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5-7, 8-9, 10-11 классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
13	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5-7, 8-9, 10-11 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2019- 2020 учебный год	Сентябрь	Президент ШСК Зам. директора по ВР

2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2019-2020 учебный год.	Октябрь	Президент ШСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Президент ШСК,
<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Президент ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Президент ШСК
<i>Методическая работа</i>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Президент ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Президент ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Президент ШСК
<i>Спортивно – массовая работа</i>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Президент ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Президент ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Президент ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения	В течение года	Президент ШСК

	поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий		
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Президент ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Президент ШСК
<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы