Утверждено призом от 31.08.2022 № 66-5

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Мошинская средняя школа»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для 8 - 9 классов
Срок реализации – 2022-2023 учебный год

Ревенко Николай Владимирович,
учитель ОБЖ,
высшая квалификационная категория

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе примерной основной образовательной программы основного общего образования, внесенной в реестр образовательных программ, утвержденной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию - протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15, авторской программы - Основы безопасности жизнедеятельности: 7-9 классы: программа / Н.Ф. Виноградовой, Д.В. Смирнова, М.: Вента-Граф, 2019.

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 7-9 класс: Н.Ф Виноградова, Д.В. Смирнов, Л.В. Сидоренко, А.Б. Таранин, М.: Вентана - Граф, 2019.

Место учебного предмета в учебном плане

Предмет ОБЖ изучается на уровне основного общего образования в 8-9 классах в общем объеме 68 часов: по одному часу в неделю: 34 часа в 8 классе и 34 часа в 9 классе.

Целью изучения и освоения программы является формирование у подрастающего поколения россиян культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире в соответствии с требованиями, предъявляемыми Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Планируемые результаты:

Выпускник научится:	***Выпускник получит возможность научиться:***
Основы комплексной безопасности	
• классифицировать и описывать потенциально опасные бытовые ситуации и объекты экономики, расположенные в районе проживания; чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, наиболее вероятные для региона проживания; • анализировать и характеризовать причины возникновения различных опасных ситуаций в повседневной жизни и их последствия, в том числе возможные причины и последствия пожаров, дорожно-транспортных происшествий (ДТП), загрязнения окружающей природной среды, чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; • выявлять и характеризовать роль и влияние человеческого фактора в возникновении опасных ситуаций, обосновывать необходимость повышения уровня культуры безопасности жизнедеятельности населения страны в современных условиях; • формировать модель личного безопасного поведения по соблюдению правил пожарной безопасности в повседневной жизни; по поведению на дорогах в качестве пешехода, пассажира и водителя велосипеда, по минимизации отрицательного влияния на здоровье неблагоприятной окружающей среды; • разрабатывать личный план по охране окружающей природной среды в местах проживания; план самостоятельной подготовки к активному отдыху на природе и обеспечению безопасности отдыха; план безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций с учётом особенностей обстановки в регионе; • руководствоваться рекомендациями специалистов в области безопасности по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	*• систематизировать основные положения нормативно-правовых актов Российской Федерации в области безопасности и обосновывать их значение для обеспечения национальной безопасности России в современном мире; раскрывать на примерах влияние последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера на национальную безопасность Российской Федерации;* *• прогнозировать возможность возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций по их характерным признакам;* *• характеризовать роль образования в системе формирования современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности у населения страны;* *• проектировать план по повышению индивидуального уровня культуры безопасности жизнедеятельности для защищённости личных жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз.*

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	
• характеризовать в общих чертах организационные основы по защите населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; объяснять необходимость подготовки граждан к защите Отечества; устанавливать взаимосвязь между нравственной и патриотической проекцией личности и необходимостью обороны государства от внешних врагов; • характеризовать РСЧС: классифицировать основные задачи, которые решает РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; обосновывать предназначение функциональных и территориальных подсистем РСЧС; характеризовать силы и средства, которыми располагает РСЧС для защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; • характеризовать гражданскую оборону как составную часть системы обеспечения национальной безопасности России: классифицировать основные задачи, возложенные на гражданскую оборону по защите населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; различать факторы, которые определяют развитие гражданской обороны в современных условиях; характеризовать и обосновывать основные обязанности граждан РФ в области гражданской обороны; • характеризовать МЧС России: классифицировать основные задачи, которые решает МЧС России по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; давать характеристику силам МЧС России, которые обеспечивают немедленное реагирование при возникновении чрезвычайных ситуаций; • характеризовать основные мероприятия, которые проводятся в РФ, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; • анализировать систему мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций и основные мероприятия, которые она в себя включает; • описывать основные задачи системы инженерных сооружений, которая существует в районе проживания, для защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; • описывать существующую систему оповещения населения при угрозе возникновения чрезвычайной ситуации; • анализировать мероприятия, принимаемые МЧС России, по использованию современных технических средств для информации населения о чрезвычайных ситуациях; • характеризовать эвакуацию населения как один из основных способов защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; различать виды	*• формировать основные задачи, стоящие перед образовательным учреждением, по защите обучающихся и персонала от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;* *• подбирать материал и готовить занятие на тему «Основные задачи гражданской обороны по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени»;* *• обсуждать тему «Ключевая роль МЧС России в формировании культуры безопасности жизнедеятельности у населения Российской Федерации»;* *• различать инженерно-технические сооружения, которые используются в районе проживания, для защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, классифицировать их по предназначению и защитным свойствам.*

эвакуации; составлять перечень необходимых личных предметов на случай эвакуации; • характеризовать аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения как совокупность первоочередных работ в зоне чрезвычайной ситуации; • анализировать основные мероприятия, которые проводятся при аварийно-спасательных работах в очагах поражения; • описывать основные мероприятия, которые проводятся при выполнении неотложных работ; • моделировать свои действия по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях в районе проживания при нахождении в школе, на улице, в общественном месте (в театре, библиотеке и др.), дома.	
Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	
• негативно относиться к любым видам террористической и экстремистской деятельности; • характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу и национальной безопасности России; • анализировать основные положения нормативно-правовых актов РФ по противодействию терроризму и экстремизму и обосновывать необходимость комплекса мер, принимаемых в РФ по противодействию терроризму; • воспитывать у себя личные убеждения и качества, которые способствуют формированию антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления; • обосновывать значение культуры безопасности жизнедеятельности в противодействии идеологии терроризма и экстремизма; • характеризовать основные меры уголовной ответственности за участие в террористической и экстремистской деятельности; • моделировать последовательность своих действий при угрозе террористического акта.	• *формировать индивидуальные основы правовой психологии для противостояния идеологии насилия;* • *формировать личные убеждения, способствующие профилактике вовлечения в террористическую деятельность;* • *формировать индивидуальные качества, способствующие противодействию экстремизму и терроризму;* • *использовать знания о здоровом образе жизни, социальных нормах и законодательстве для выработки осознанного негативного отношения к любым видам нарушений общественного порядка, употреблению алкоголя и наркотиков, а также к любым видам экстремистской и террористической деятельности.*
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни **Основы здорового образа жизни**	
• характеризовать здоровый образ жизни и его основные составляющие как индивидуальную систему поведения человека в повседневной жизни, обеспечивающую совершенствование его духовных и физических качеств; использовать знания о здоровье и здоровом образе жизни как средство физического совершенствования; • анализировать состояние личного здоровья и принимать меры по его сохранению, соблюдать нормы и правила здорового образа жизни для сохранения и укрепления личного здоровья; • классифицировать знания об основных факторах, разрушающих здоровье; характеризовать факторы, потенциально опасные для здоровья (вредные	• *использовать здоровьесберегающие технологии (совокупность методов и процессов) для сохранения и укрепления индивидуального здоровья, в том числе его духовной, физической и социальной составляющих.*

привычки, ранние половые связи и др.), и их возможные последствия; • систематизировать знания о репродуктивном здоровье как единой составляющей здоровья личности и общества; формировать личные качества, которыми должны обладать молодые люди, решившие вступить в брак; • анализировать основные демографические процессы в Российской Федерации; описывать и комментировать основы семейного законодательства в Российской Федерации; объяснить роль семьи в жизни личности и общества, значение семьи для обеспечения демографической безопасности государства.	
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	
• характеризовать различные повреждения и травмы, наиболее часто встречающиеся в быту, и их возможные последствия для здоровья; • анализировать возможные последствия неотложных состояний в случаях, если не будет своевременно оказана первая помощь; • характеризовать предназначение первой помощи пострадавшим; классифицировать средства, используемые при оказании первой помощи; соблюдать последовательность действий при оказании первой помощи при различных повреждениях, травмах, наиболее часто случающихся в быту; определять последовательность оказания первой помощи и различать её средства в конкретных ситуациях; • анализировать причины массовых поражений в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и систему мер по защите населения в условиях чрезвычайных ситуаций и минимизации массовых поражений; выполнять в паре/втроём приёмы оказания само- и взаимопомощи в зоне массовых поражений.	• *готовить и проводить занятия по обучению правилам оказания само- и взаимопомощи при наиболее часто встречающихся в быту повреждениях и травмах.*

Содержание учебного курса
«Основы безопасности жизнедеятельности». 8 класс.

Тема 1. Опасности, подстерегающие нас в повседневной жизни

Как вести себя при пожаре. Средства пожаротушения. Утечка бытового газа. Разумная предосторожность. Самооборона. Опасные игры.

Проверочная работа. Тест.

Тема 2. Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе

Первая помощь при травмах. Лес – это серьёзно. Ориентирование. Растения. Грибы. Насекомые. Животные. Водоёмы зимой и летом. Отдых на воде. Оказание помощи тонущему. Помощь проваливающемуся под лёд.

Проверочная работа. Тест.

Тема 3. Здоровый образ жизни

Зависит ли здоровье от образа жизни. Физическое здоровье человека. Правильное питание. Психическое здоровье человека. Социальное здоровье человека. Репродуктивное здоровье подростков и его охрана.

Тема 4. Современный транспорт и безопасность

Транспорт в современном мире. Чрезвычайные ситуации на дорогах. Опасные ситуации в метро. Авиакатастрофы. Железнодорожные катастрофы.

Тема 5. Безопасный туризм

Обеспечение безопасности в туристских походах. Переправы, препятствия. Выбор места бивуака. Подготовка к водному турпоходу. Туристические узлы. Тест.

Тематическое планирование
ОБЖ 8 класс

№ п/п	Название темы, раздела	Кол-во часов	Планируемые предметные результаты	Коррек-тировка
	Тема 1. Опасности, подстерегающие нас в повседневной жизни. 8 часов			
1	Как вести себя при пожаре.	1	Знать о причинах возникновения пожаров; мерах пожарной безопасности; правилах безопасного поведения при пожаре в доме. Владеть навыками безопасного поведения при возникновении пожара в жилище.	
2	Средства пожаротушения.	1		
3	Проверочная работа			
4	Утечка бытового газа.	1		
5	Разумная предосторожность.	1		
6	Самооборона.	1		
7	Опасные игры.	1		
8	Проверочная работа. Тест.	1		
	Тема 2.Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе. 10 часов			
9	Первая помощь при травмах.	1	Знать правила безопасного поведения на воде и оказания помощи утопающему. Овладение навыками оказания первой помощи при утоплении	
10	Лес – это серьёзно. Ориентирование.	1		
11	Растения. Грибы.	1		
12	Насекомые. Животные.	1		
13	Проверочная работа	1		
14	Водоёмы зимой и летом.	1		
15	Отдых на воде.	1		
16	Оказание помощи тонущему.	1		
17	Помощь проваливающемуся под лёд.	1		
18	Проверочная работа. Тест.	1		
	Тема 3. Здоровый образ жизни. 6 часов			
19	Зависит ли здоровье от образа жизни.	1	Использовать знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни. Анализ состояния своего здоровья. Знать о репродуктивном здоровье. Использовать знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	
20	Физическое здоровье человека.	1		
21	Правильное питание.	1		
22	Психическое здоровье человека.	1		
23	Социальное здоровье человека.	1		
24	Репродуктивное здоровье подростков и его охрана	1		
	Тема 4. Современный транспорт и безопасность. 5 часов			
25	Транспорт в современном мире.		Получить навыки безопасного поведения на дорогах, использовать знания и умения для обеспечения личной безопасности. Получить навыки безопасного поведения на транспорте. Понять причины ДТП	
26	Чрезвычайные ситуации на дорогах.			
27	Опасные ситуации в метро.			
28	Авиакатастрофы.			
29	Железнодорожные катастрофы			
	Тема 5.Безопасный туризм			
30	Обеспечение безопасности в туристских походах.		Знать правила обеспечения безопасности в туристском походе. Знать правила обеспечения безопасности в водном туристском походе.	
31	Переправы, препятствия.			
32	Выбор места бивуака.			
33	Подготовка к водному турпоходу.			
34	Туристические узлы. Тест.			

Содержание учебного предмета ОБЖ

9 класс(34 часа)

Когда человек сам себе враг

Почему курят подростки? Чем опасен сигаретный дым? Влияние курения на растущий организм. Алкоголь и здоровье. Отношение школьников к употреблению спиртных напитков. Воздействие алкоголя на организм человека. Психологическая готовность к неприятию алкоголя. Первая помощь при отравлении алкоголем.

Что такое наркотики и наркомания? Воздействие наркотиков на организм человека. Токсикомания

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера

Определение чрезвычайной ситуации. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Классификация чрезвычайных ситуаций. Система оповещения. Общие правила эвакуации.

Что такое землетрясение. Степень воздействия сейсмических волн. Прогнозирование землетрясений. Признаки землетрясения. Правила поведения во время землетрясения. Извержение вулкана — грозное стихийное явление. Признаки начала извержения. Поведение во время извержения вулкана.

Что такое сели и оползни. Причины их образования. Поведение при угрозе схода селей, снежных лавин и оползней.

Что такое ураганы, бури, смерчи, цунами, чем они опасны. Поведение при угрозе их приближения.

Причины возникновения наводнений. Меры по предупреждению последствий наводнений. Эвакуация перед наводнением и во время его. Действия перед наводнением и при наводнении.

Природные пожары, их причины. Виды лесных пожаров. Действия при лесном пожаре.

Причины и виды техногенных ЧС. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения. Аварии с утечкой химических и радиоактивных веществ. Аварии на гидродинамических объектах. Правила поведения при авариях различного вида

Чрезвычайные ситуации социального характера. Национальная безопасность Российской федерации.

Что такое экстремизм и терроризм. Правила поведения во время взрыва и после него. Взятие в заложники и правила поведения в этом случае.

Государственная политика противодействия экстремизму и терроризму в России. Законодательство России о противодействии экстремизму и терроризму. Особенности проведения спецопераций

Что такое национальная безопасность России. Условия обеспечения национальной безопасности в Российской Федерации

Итоговое контрольное тестирование

Итоговое повторение и обобщение

Тематическое планирование. ОБЖ

9 класс. 34 часа

Тема	Кол-во часов	Деятельность обучающихся
Когда человек сам себе враг - 7 часов		
Почему курят подростки?	1	Аналитическая деятельность: оценка информации, представленной в объяснении учителя, в иллюстративном материале, схеме, чтение диаграммы. Рефлексивная деятельность: оценка своего отношения к курению, алкоголю. Коммуникативная деятельность: правила участия в диалоге, построение суждений и умозаключений, поведение в процессе ролевой игры. Практическая деятельность: первая помощь при отравлении алкоголем.
Физическое состояние подростков - курильщиков	1	
Алкоголь и здоровье	1	
Отравление алкоголем	1	
«Скажем наркотикам «Нет!»	1	
Воздействие наркотиков на организм человека	1	

Токсикомания – страшная зависимость	1	Коммуникативная деятельность: суждение «Моё отношение к наркотикам»
Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, их классификация и характеристика - 15 часов		
Чрезвычайные ситуации и их классификация	1	Аналитическая деятельность: представление текстовой информации в виде схемы; определение логики построения системы оповещения; классификация ЧС, конструирование выводов и умозаключений. Интеллектуальная деятельность: анализ информации, представленной в тексте учебника и рассказе-объяснении учителя. Коммуникативная деятельность: характеристика ЧС различного вида; составление сообщения о какой-нибудь ЧС; составление характеристик балльной шкалы землетрясений. Совместная деятельность: правила взаимодействия; объективная оценка полученного результата. Работа с информацией в Интернете: отбор, анализ, адекватное использование. Практическая деятельность: создание памятки (инструкции) «Как вести себя во время землетрясения»; создание текста-репортажа «С места событий», составление рассказа по картине. Составление инструкции «Поведение при сходе селя, лавины, оползня». Коммуникативная деятельность: составление характеристики понятия «наводнение»; построение вопросов и ответов. Аналитическая деятельность: дополнение рассказа-объяснения учителя (по тексту учебника). Практическая деятельность (ролевая игра): конструирование плана действий при наводнении. Аналитическая деятельность: чтение информации, представленной в иллюстрациях и пиктограммах, оценка информации из рассказа-объяснения учителя; разрешение проблемной ситуации. Коммуникативная деятельность: составление памятки «Поведение при обнаружении очага пожара». Коммуникативная деятельность: конструирование характеристики техногенных ЧС и их причин. Практическая деятельность: составление плана местности с учётом гидродинамических объектов
Система оповещения	1	
Общие правила эвакуации	1	
Землетрясения	1	
Извержение вулкана	1	
Сели и оползни	1	
Ураганы, бури, смерчи, цунами	1	
Наводнения	1	
Природные пожары	1	
Контрольный тест по ЧС природного характера	1	
Причины и виды ЧС техногенного характера	1	
Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	1	
Аварии с утечкой химических и радиоактивных веществ	1	
Аварии на гидродинамических объектах	1	
Контрольный тест по ЧС техногенного характера	1	
Противодействие экстремизму и терроризму - 7 часов		
Что такое экстремизм и терроризм.	1	Аналитическая деятельность: оценка фактов, приведённых в объяснении учителя; перевод печатного текста в графический; обобщение полученных знаний (составление инструкции). Коммуникативная деятельность: составление характеристики понятий «экстремизм» и «терроризм»; формулирование главной мысли рассказа-объяснения учителя. Аналитическая деятельность: оценка информации, представленной в документах, тексте учебника; разработка программы поведения в ситуации террористической угрозы. Практическая деятельность: наложение повязки для остановки кровотечения. Коммуникативная деятельность: диалог с профессионалом
Что такое экстремизм	1	
Угроза взрыва. Правила поведения	1	
Если ты заложник. Правила поведения	1	
Законодательство России о противодействии экстремизму	1	
Законодательство России о противодействии терроризму	1	
Контрольный тест	1	
Национальная безопасность Российской Федерации - 2 часа		

Что такое национальная безопасность России.	1	Коммуникативная деятельность: составление характеристики понятия «национальная безопасность». Аналитическая деятельность: оценка информации, представленной в документах, тексте учебника
Условия обеспечения национальной безопасности в Российской Федерации	1	
Итоговое контрольное тестирование за 9 класс	1	
Итоговое повторение и обобщение	1	