Утверждено приказом от 31.08.2022

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Мошинская средняя школа»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для 10 - 11 класса

Срок реализации – 2022-2023 учебный год

Ревенко Николай Владимирович,
учитель ОБЖ,
высшая квалификационная категория

I. Пояснительная записка

Рабочая программа по Основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, примерной основной образовательной программы среднего общего образования по ОБЖ и авторской программы под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Сборник: «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы», Издательский центр «Вентана-Граф», 2019

Рабочая программа ориентирована на использование учебника «Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). 10-11 класс: Ким С.В., Горский В.А., М.: «Вентана – Граф», 2019.

«Основы безопасности жизнедеятельности» как учебный предмет обеспечивает:

сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;

знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;

умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях;

формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы;

воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженным Силам;

изучение гражданами основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы;

приобретение навыков в области гражданской обороны;

изучение основ безопасности военной службы, основ огневой, индивидуальной тактической и строевой подготовки, сохранения здоровья в период прохождения военной службы и элементов медицинской подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения.

Программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» предполагает получение знаний через практическую деятельность и способствует формированию у обучающихся умений безопасно использовать различное учебное оборудование, в т. ч. других предметных областей, анализировать полученные результаты, представлять и научно аргументировать полученные выводы.

Информация
о недельном и годовом количестве учебных часов,
на которое рассчитана рабочая программа

Класс	Количество учебных недель	Недельное количество часов	Годовое количество часов
10	34	1	34
11	34	1	34
			Итого: 68

II. Содержание учебного предмета

10 класс

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Тема №1 Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания
Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.
Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.
Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.
Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.
Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Тема №2 Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства
Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.
Защита национальной безопасности государства от военных угроз.
Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.
Противодействие экстремизму.
Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Тема №3 Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.
Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.
Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.
Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства
Тема № 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность
Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.
Защита населения и территорий от радиационной опасности.
Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.
Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.
Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Тема № 5.Вооружённые силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз
Вооружённые силы Российской Федерации: организационные основы.
Состав Вооружённых сил Российской Федерации.
Воинская обязанность и военная служба.
Права и обязанности военнослужащих.
Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни
Тема 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания
Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.
Здоровый образ жизни и его составляющие.
Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.
Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.
Профилактика заболеваний, предающихся половым путём.

Тема 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях
Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.

Правила оказания первой помощи при травмах.
Первая помощь при кровотечениях, ранениях.
Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.
Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

11 класс

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства
Тема 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания
Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.
Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.
Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.
Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.
Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания».

Тема 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности
Обеспечение национальной безопасности России.
Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.
Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.
Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.
Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Тема 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека
Экстремальные ситуации криминогенного характера.
Экстремизм, терроризм и безопасность человека.
Наркотизм и безопасность человека.
Дорожно-транспортная безопасность.
Вынужденное автономное существование в природных условиях.

Раздел 2. Военная безопасность государства
Тема 4. Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз
Основные задачи Вооружённых Сил.
Правовые основы воинской обязанности.
Правовые основы военной службы.
Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.
Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

Тема 5. Особенности военной службы в современной Российской армии
Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.
Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.
Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.
Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.
Боевая слава российских воинов.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни
Тема 6. Основы здорового образа жизни
Демографическая ситуация в России.
Культура здорового образа жизни.

Культура питания.
Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.
Вредные привычки. Культура движения.

Тема 7. Первая помощь при неотложных ситуациях
Медико-психологическая помощь.
Первая помощь при ранениях.
Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.
Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.
Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

Тематическое планирование по ОБЖ 10 класс

№	Дата проведения		Тема урока	Кол-во час
	По плану	Коррек тировка		
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства Тема №1 Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания				**5**
1			Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1
2			Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1
3			Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
4			Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
5			Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
Тема №2 Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства				**5**
6			Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1
7			Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1
8			Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	1
9			Противодействие экстремизму.	1
10			Противодействие терроризму, наркотизму в России.	1
Тема №3 Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях				**5**
11			Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1
12			Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	1
13			Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1
14			Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
15			Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1

Раздел 2. Военная безопасность государства Тема № 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность				**5**
16			Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	1
17			Защита населения и территорий от радиационной опасности.	1
18			Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1
19			Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1
20			Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	1
Тема № 5. Вооружённые силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз				**5**
21			Вооружённые силы РФ: организационные основы.	1
22			Состав Вооружённых сил Российской Федерации.	1
23			Воинская обязанность и военная служба.	1
24			Права и обязанности военнослужащих.	1
25			Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил РФ.	1
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Тема 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания				**5**
26			Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1
27			Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
28			Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	1
29			Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	1
30			Профилактика заболеваний, предающихся половым путём.	1
Тема 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях				**4**
31			Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	1
32			Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	1
33			Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.	1
34			Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	1

Тематическое планирование по ОБЖ. 11 класс

№	Дата проведения урока		Тема урока	Кол-во час
	По плану	Коррек тировка		
Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства Тема 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания				**5**
1			Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1
2			Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1
3			Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
4			Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	1
5			Основы управления безопасностью в системе «человек – среда	1

			обитания».	
Тема 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности				**5**
6			Обеспечение национальной безопасности России.	1
7			Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	1
8			Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1
9			Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	1
10			Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1
Тема 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека				**5**
11			Экстремальные ситуации криминогенного характера.	1
12			Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	1
13			Наркотизм и безопасность человека.	1
14			Дорожно-транспортная безопасность.	1
15			Вынужденное автономное существование в природных условиях.	1
Раздел 2. Военная безопасность государства Тема 4. Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз				**5**
16			Основные задачи Вооружённых Сил.	1
17			Правовые основы воинской обязанности.	1
18			Правовые основы военной службы.	1
19			Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	1
20			Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	1
Тема 5. Особенности военной службы в современной Российской армии				**5**
21			Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	1
22			Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	1
23			Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	1
24			Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
25			Боевая слава российских воинов.	1
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Тема 6. Основы здорового образа жизни				**5**
26			Демографическая ситуация в России.	1
27			Культура здорового образа жизни.	1
28			Культура питания.	1
29			Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	1
30			Вредные привычки. Культура движения.	1
Тема 7. Первая помощь при неотложных ситуациях				**4**
31			Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях.	1
32			Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	1
33			Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	1
34			Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	1